

# MONTAÑISMO



Boletín Informativo del Centro Andino Buenos Aires



**Artesonraju**

Cordillera Blanca

Pág. 4

Por Axel Miguez

**La Leonera 4974**

Casi un 5000!

Pág. 9

Por Inés Ulfe

**La Ola**

Por Balbachán

Pág. 3

**25 años**

La Palestra

Pág. 2

Por Julio Corradi

**Primera función**

Cine

Pág. 12

Por Juliana Eguía

## Primera Expedición Argentina a la Cordillera del Pamir

50 aniversario  
Por Adrián J. Sánchez



Al cumplirse el 5 de agosto el quinto aniversario de la primera expedición argentina a la cordillera del Pamir (este cordón montañoso es continuación del Himalaya) queremos compartir nuestra experiencia para que sea el puntapié inicial para que surjan otras expediciones a esa zona.

>> pág. 6

# Así nació la palestra

A punto de cumplir los 25 años

Por Julio Corradi

## Actividades CABA

### Cursos

#### Intensivo de Escalada en Roca

Charla informativa 05/07 20 Hs.  
Cierre de inscripción 12/07  
Inicio 19/07

#### Escalada en Roca

Charla informativa 02/08 20 Hs.  
Cierre de inscripción 09/08  
Inicio 16/08

#### Montañismo de Altura

Charla informativa 17/08 20 Hs.  
Cierre de inscripción 24/08  
Inicio 31/08

### Salida

#### Los Gigantes (Córdoba)

Charla informativa 04/09 20 Hs.  
Cierre de inscripción 12/09  
Salida 23 y 24/09

Todos los eventos se realizan en la sede del CABA / Av. Rivadavia 1255 Of. 2 y 3 / Tel.: 4381-1566

## Montañismo

Boletín Informativo del Centro Andino Buenos Aires

## Staff

### Director

Adrián J. Sánchez

### Columnista

Juliana Eguía

Marcos Petti

### Colaboradores

Julio Corradi

Axel Miguez

Gastón Balbachán

Inés Ulfe

Ema

Registro de la propiedad intelectual N° 451.710

www.caba.org.ar

Av. Rivadavia 1255 of. 2 y 3

Ciudad de Buenos Aires

Tel.: 4381-1566

El Centro Andino Buenos Aires y el Director del Boletín, no se hacen responsables de las opiniones o datos de los artículos firmados, los mismos son responsabilidad de sus autores.

En los años '50 los socios del Centro Andino Buenos Aires íbamos los domingos a Escobar, a escalar en las altas paredes de ladrillo de una antigua destilería de alcohol que cerró sus puertas en 1890, de la cual sólo quedaban las paredes, los huecos de las ventanas, y muy cerca la gran chimenea que permitía variantes técnicas y largos rappel...

Eso nos valió el sobrenombre de "ladrilleros", que nos dieron los franceses que habían escalado la pared sur del Aconcagua: Berardini, Dagori y otros, que compartieron con nosotros un fin de semana en ese lugar, sorprendidos de la destreza de nuestros escaladores entrenándose en la vertical absoluta.

Se alternaba Escobar con Sierra de la Ventana, las rocas más cercanas de Buenos Aires, con paredes espléndidas para entrenamiento, pero después de varios cambios de propietarios de la estancia, al final negaron la entrada a la misma.

También se escalaba en las paredes de Gral Paz y Av. Del Tejar, lugar no muy apto y peligroso por la proximidad de la calle; Buenos Aires necesitaba una auténtica palestra.

En esa época, en mi carácter de Secretario de Andinismo de la Federación Argentina de Ski y Andinismo, F.A.S.A., conversaba frecuentemente con el Secretario de Deportes de la Nación, el profesor Dallo, persona muy accesible e interesada en los deportes en general.

En varias oportunidades le planteé el problema que tenían los andinistas de la Capital para entrenarse, dado la gran distancia que la separa de las montañas, y de la necesidad de contar con una palestra artificial bien organizada. El proyecto parecía utópico, pero dio la casualidad que el Secretario de Deportes tuvo que viajar a Alemania por razones oficiales, y que en la ciudad donde estuvo le mostraron como novedad una palestra para entrenamiento de alpinistas. Se trata de una modesta construcción de cemento armado. El Secretario recordó mis pedidos, y a su regreso hablamos del tema, y me pidió que presentara un proyecto formal. Así nació la palestra.

Pedí colaboración al C.A.B.A., y el arquitecto y andinista ALFREDO MAZZINI y el escalador Héctor Cuiñas se ocuparon del proyecto. Cuando lo estudiamos me pareció modesto, pensando que cuando estuviera construida despertaría entusiasmo y faltaría lugar.

Simplemente duplicamos el ancho proyectado.

Se hizo una maqueta que se presentó en la Secretaría de Deportes, y causó sensación, sería la mayor palestra artificial para entrenamiento de alpinismo; pero había que hacerla...

"sería la mayor palestra artificial para entrenamiento de alpinismo"



Empezaron las largas antesalas para lograr la aceptación de las autoridades. Después de mucho trajinar, y con el fuerte apoyo del profesor Dallo - Secretario de Deportes -, se logró la aprobación del proyecto y empezaron nuevos trámites para quién se ocuparía de la continuación.

La Secretaría pretendía que el C.A.B.A. se ocupara de la misma, pero como se trataba de una Obra Pública, el tema era muy complicado, y el C.A.B.A. se excusó de hacerlo por su condición de Asociación sin fines de lucro, pero ofreció asesoramiento técnico/deportivo.

Encontrada la solución, se dio comienzo a la construcción, y el arquitecto Mazzini se ocupó personalmente y ad'honorem del cumplimiento de los planos, y de la colocación de las lajas de piedra, traída expresamente de San Luis.

En el año 1982 se dio por terminada la obra, que desde entonces utilizan cientos de andinistas. La palestra nunca fue inaugurada oficialmente.

**CABA** en RADIO  
RADIO Del Pueblo AM 750  
21 de junio y 19 de julio, 2006  
www.750am.com.ar  
20 a 21 hs. / 3º miércoles de cada mes

Nuevo mail para comunicarse y enviar notas boletin@caba.com.ar

# La Ola, Córdoba.



Por Balbachán

Novatos en la cresta

La llegada fue el jueves santo (13/4), alrededor de las 19 hs, ya no había luz natural y la noche se veía venir fresca...

Una vez en el lugar, buscamos a nuestros compañeros, que venían de Mendoza, (a partir de ahora en este relato los llamaremos Sr. E y Sr. O), y comenzamos a armar las carpas.

Le siguió una cena que gentilmente prepararon ellos, ya que el cansancio del viaje nos superaba.

## Primera jornada:

Al día siguiente nos despertamos temprano, pero el tiempo no acompañó para probar ninguna ruta. El tiempo fue mejorando, hasta que al mediodía, la lluvia que no permitió arrancar desde temprano, ya no era ni llovizna, lo que nos hizo salir de las carpas y tomar nuestros equipos para encarar la primera jornada de escalada. Hicimos 3 rutas de escuela, que no es un dato menor, ya que de los cinco integrantes del grupo, sólo dos eran escaladores experimentados (el Sr. E y el Sr. O), y el resto, sólo principiantes, con a penas una sola salida a la montaña.

## Segunda jornada:

El sábado nos fuimos hacia **La Ballena**. Salimos del campamento y la caminata nos llevó un largo tiempo, sobre todo teniendo en cuenta que en la zona las rutas están todas muy próximas entre sí. Igualmente, la vista del camino que elegimos, vale el esfuerzo realizado. Se puede ver por momentos Mina Clavero, el río de los Sauces y también se alcanza a ver la ruta que llega al pueblo. Tuvimos la suerte de cruzarnos en el camino con un nido de cóndores, y ver cómo sobrevolaban la zona.

Encaramos tres vías, que otra vez fueron equipadas por el Sr. E y por el Sr. O. El factor predominante del día fue el frío que nos agregó un par de grados de dificultad.

| 1ª jornada   | La Olita    | 2ª jornada    | La Ballena   | 3ª jornada           | Mogote de las estrellas |
|--------------|-------------|---------------|--------------|----------------------|-------------------------|
| Uno menos    | 5* / 20 m.  | Paga papá     | 5* / 20 m.   | El 4º también existe | L1 4, L2 5+ / 30 m.     |
| Fear no more | 5*+ / 20 m. | Willy...      | 5* / 20 m.   |                      |                         |
| Tuti-fruti   | 5*+ / 20 m. | Doctor Cureta | 4*+ / 20 m.? |                      |                         |

Apesar de esto, lo pudimos superar, y el día otra vez fue más que satisfactorio.

## Tercera jornada:

Finalmente, llegó el domingo, nuestro último día. La idea era aprovechar la mañana escalando. Luego de un largo desayuno, desarmamos las carpas, y dejamos todo listo como para afrontar nuestra última vía, y encarar la vuelta a Buenos Aires.

La zona elegida fue el **Mogote de las Estrellas**, fue el cierre perfecto para nuestro fin de semana. Al llegar al final de la ruta elegida, en la plataforma (platea preferencial de la Ola) tomamos nuestras últimas fotos, y cada segundo lo aprovechamos al máximo, comimos nuestros huevos de pascua, que todavía no sabemos cómo logramos que lleguen al domingo intactos.

Con el objetivo ya alcanzado, llegó la hora de partir. Otra vez nos esperaba



un largo viaje en auto que por ser Semana Santa, sabíamos nos llevaría más de lo habitual. Nos despedimos del Sr. E y del Sr. O, y encaramos la vuelta sabiendo que al otro día estaríamos otra vez en la ciudad, en una situación completamente distinta a todo lo vivido.



**CABA**

**CENTRO ANDINO BUENOS AIRES**

Desde 1950 viviendo y difundiendo el espíritu de la montaña

Miembro de la Federación Argentina de Ski y Andinismo (FASA)

y de la Unión Internacional de Asociaciones de Alpinismo (UIAA)

NO TE QUELQUES CON CUALQUIERA

**CURSOS DE**

- Escalada en Roca
- Montañismo de Altura
- Escalada Artificial y Grandes Paredes
- Cascadas de Hielo
- Avanzado de Escalada Alpina
- Ski Alpino
- Ski de Travesía
- Colocación de Empotradores
- Orientación (cartografía, naveg. terrestre y GPS)
- Escalada en Hielo y Cruce de Glaciares

**\*Ingreso y escalada en la Palestra Nacional de Andinismo (CoNARD)**

**\*Entrenamiento personalizado dirigido por Profesores Nacionales de Educación Física, gratuito para alumnos y socios.**

**\*Biblioteca de montaña.**

**\*Expediciones.**

**INFORMES E INSCRIPCIÓN**

Martes, Miércoles y Jueves de 18 a 22 hs.

Rivadavia 1255 - Of. 2 y 3  
Ciudad de Buenos Aires  
TEL/FAX: (011) 4381-1566  
info@caba.org.ar

**SALIDAS DE ESCALADA A**

Barker (Buenos Aires)

La Vigilancia (Buenos Aires)

Los Gigantes (Córdoba)

Los Arenales (Mendoza)

Ascensiones de Altura (Mendoza)

[www.caba.org.ar](http://www.caba.org.ar)

Charlas informativas, audiovisuales y conferencias de asistencia libre y gratuita.

# Cordillera Blanca

Artesonraju

Por Axel Miguez

En Julio del 2005, emprendimos un viaje a Perú. Uno de nuestros objetivos era el **Artesonraju** (6.025 mts), una de las montañas más hermosas de la Cordillera Blanca del Perú.



◀ Artesonraju

Para poder emprender la escalada tuvimos que ir desde la ciudad de Huaráz, hasta Caraz, que es un pueblo vecino. Allí un taxi nos subió los 1.200 mts de desnivel hasta Parón, donde comienza la picada hasta el C.B. El cual lo pasamos de largo y llegamos a un campo superior, en un bosque. Allí pasamos una noche y al siguiente día nos fuimos para el **Cerro Morrena**. Como era nuestro primer objetivo queríamos hacer una buena aclimatación. El tercer día cruzamos un eterno glaciar rumbo al C.1 donde comienza la escalada propiamente dicha.

## Desde el campamento 1

A las 2 a.m. nos levantamos, hice el desayuno y luego nos preparamos para una gran escalada.

Comenzamos a subir por el glaciar hasta el pie de vía, yo iba primero de cuerda, teníamos que ir muy atentos ya que la entrada a la vía es bastante complicada de ubicar por los laberintos que se forman. Cruzamos varias grietas gigantes, casi cavernas. En una oportunidad nos encontramos en un sector perfectamente plano, entre grandes paredes de hielo, casi un anfiteatro. El viento dejó de soplar y había un silencio absoluto, solo se sentía el pisar de los grampones. Luego de unas 2 horas de marcha llegamos al pie de la vía. Nos encordamos

y redistribuimos el equipo. El paso de la rimaya era muy vertical, sobre hielo perfecto. Las piquetas se clavaban de la mejor manera, uno sentía ese sonido seco que hace la herramienta al entrar en el hielo. Los grampones bien afilados nos permitían afirmarnos sobre la vertical pared. Nuestros gemelos se quejaban de vez en cuando, pero la verdad no nos importaba. Cambiábamos la posición y seguíamos para arriba.

La logística implementada fue en ensamble. El primero de cuerda salió con todas las estacas, 4 en total. Como había estacas marcando los rappes cada 63 mts (super largos) subíamos con un seguro cada 30 metros, uno era nuestra estaca y el siguiente era el rappel. Cuando el del medio arribaba a un seguro de rappel, le avisaba al primero, que ponía un seguro con la estaca propia. Luego seguíamos así ya que cuando el del medio llegara a esa estaca, el primero estaría a la altura, un poco más un poco menos, del siguiente relevo de rappel, donde ya había estacas, con lo cual no hacía falta dejar nada, salvo un mosquetón para la cuerda.

El primero en salir desde la rimaya fui yo. **Nacho** intentó hacer un pedido de elección democrática, pero se dio cuenta de mi real deseo de comenzar a escalar. Crucé la rimaya, y comencé a avanzar sobre el hielo, la sensación era increíble, como eran las 4 a.m. no se venía nada, salvo lo que mi luz frontal me permitía.

“...vas subiendo mirando hacia el hielo, esperando que el casco reciba los golpes.”

Fui avanzando hasta encontrar el primer relevo. Fue casualidad ya que pensaba hacer todo con nuestras estacas, pero este regalo nos permitió no solo duplicar la duración de las estacas (4 nuestras + 4 rappes) sino darnos mayor velocidad en la escalada, ya que recién nos juntamos los 3 en un relevo para redistribuir el equipo a los casi **300 mts** (4 largos y medio). Había gente en la pared, una cordada iba con logística de relevo y seguro, lo cual era mucho más lento que nosotros, por lo que los pasamos rápidamente. Luego fuimos libres por la vía, esquivando los pedazos de hielo que iban cayendo desde arriba. Esquivar... es una forma de decir, vas subiendo mirando hacia el hielo y levantando la vista con cuidado, esperando que el casco reciba los golpes.

Cerca de la mitad de la pared cedí mi puesto de primero de cordada a **Nacho**. Venía recuperando estoicamente las estacas y resto del equipo. Comenzó el primer largo donde lo aseguré desde el relevo, al llegar al medio de la cuerda salió **Juanma** y por último salí yo. Para ese momento ya había amanecido, así que mientras llegaba mi turno de escalar me quedé mirando el horizonte, con esas montañas blancas tan hermosas que conforman la cordillera. El trabajo grupal fue el mismo. Nacho ponía el equipo, Juanma pasaba la cuerda de un lado al otro, y yo atrás recuperando lo que el primero iba armando. Menos, obviamente, los rappes.

Así hicimos otros 300 mts. y estábamos a 2/3 de pared. La altura era increíble ya que la pala por donde subíamos no tenía ninguna protuberancia en el camino, dando lugar a ver el C.1. las diminutas carpas, y viendo hacia el Noroeste podíamos observar hasta el C.B a muchos kms de allí, luego la vista se perdía en la **Laguna de Parón** donde la picada que llega a los campos se va perdiendo en la ladera de las morenas.

Nos fuimos turnando las puntas de la cuerda. Al llegar al hongo cumbre, la

**Integrantes**

Ignacio Castro  
Juan Manuel Boselli  
Axel Miguez



**Ficha técnica**

Desde Huaráz hay que tomar una pequeña traffic que sale de la terminal de buses, al lado del puente que un Huaraz con Independencia. El viaje es hasta Caraz, unos 60 kms de recorrido. El monto son 3.5 soles (un poquito más de 1 dolar). Luego de varios pueblos se llega a Caraz. Allí mismo mientras bajás las mochilas se comienza el trámite con los taxistas, el precio inicial para ir a Parón es de 80 soles, pero manteniendo una buena política de negociación se puede llegar a bajar hasta 50 o 60 soles. Tratar de buscar taxis, que aunque sean rurales tengan 4x4 y buenas cubiertas. Luego de un largo recorrido se llega a Parón, allí está la laguna. Comenzar a caminar por el sendero. A la hora se llega al C.B. de allí otra hora y está el bosquecito. De allí a la morrena son más o menos 50 minutos, y por último unas 3 ó 4 horas para llegar al C.1. que es cruzando el glaciar. Para la vía, hay que caminar hacia la pared, en dirección Sur-SurEste subiendo el glaciar, luego retomar el camino directo a la pared SurEste. Mirar bien el acceso, en muchos casos los escaladores se han perdido y mientras recuperan el camino perdieron tanto tiempo que no pudieron intentar la vía. Es aconsejable ir el día anterior para identificar el acceso. No siempre la huella va por el buen camino

punta la tenía Nacho que tomó sus piquetas y lideró la salida vertical, inasegurable, sobre nieve azúcar. Unos 20 mts donde la cabeza cuenta más que las piquetas.

Una vez en la cumbre preparó todo a fin de asegurarnos a Juanma y a mí. Fuimos subiendo. Llegamos, nos desencordamos, dejamos todo agarrado a las estacas y nos fuimos por un filo a la cumbre. En lo personal, fue algo muy emotivo, ya que 2 años antes, había intentado esa cumbre por otra cara. Esta vez estaba allí.

A metros de la cumbre Nacho, muy educado preguntó quien sube primero. La respuesta fue obvia, y el orden de llegada fue como veníamos en el último largo. Nacho primero, Juanma segundo y Yo tercero. Allí nos sacamos fotos, terminamos de filmar y nos abrazamos como hermanos que somos. Luego, nos tocó la bajada.

Los rappes eran realmente largos, con nuestras 2 cuerdas de 60 mts llegábamos justos. O sea serían de unos 63 mts, 60 de cuerda y el 8% de elongación nos permitió llegar sin grandes problemas.

Fuimos bajando.

Juanma y yo al mismo tiempo, uno de cada cuerda, luego Nacho de la doble cuerda. Así ganamos tiempo. Veníamos bajando bastante rápido, pero había una cordada de 3 argentinos, mendocinos que con cuerdas de 50 estaban muy lentos y con algunos problemas. Los alcanzamos, en un par de bajadas se engancharon al fin de nuestra cuerda, en un relevo charlando con uno de ellos resultó que nos conocíamos de la escalada que habíamos hecho, Nacho y yo, un par de años atrás a la sur del **Aconcagua**. Así que les ofrecimos bajar los 6 con nuestras cuerdas. Fuimos bajando de a 2, así ganamos tiempo.

Pasamos algún susto al salirse un par de estacas en 2 oportunidades, imagino que sería por el peso de 2 personas. El primer susto fue cuando bajábamos con Juanma, se salió una estaca de golpe, yo perdí el equilibrio y me fui sobre la pared (calcular que estábamos bajando sobre una

pared de unos 65° de desnivel), y a los chicos los tiró del arnés. La siguiente les pasó en el último rappel a los chicos de Mendoza. En ambos casos paramos para reforzar con estacas nuestras. Llegamos por fin a la rimaya, y luego al glaciar. Desde allí, con las frontales prendida de nuevo, bajamos a las carpas, los 6 charlando y cruzando grietas.

En la carpa preparé algo para tomar, teníamos poca agua y muy poca fuerza como para ir a buscar hielo y derretir, así que calenté el té frío del termo y repartimos algo de chocolate que quedaba. Luego a dormir. Prometiéndome despertarnos a las 8 a.m. para levantar campamento y llegar temprano a Huaraz ya que teníamos varias montañas más por visitar.

ya nos conocés  
más de 100 números compartiendo  
la pasión por la montaña

www.alborde.com.ar

alborde



DISTRIBUIDOR  
**EXCLUSIVO**

en Capital Federal

IMPERMEABLES  
INTERIORES TERMICOS  
POLAR  
CAMPERAS DE DUVET  
BOLSAS DE DORMIR  
MOCHILAS

CONSULTA LA PROMO DEL MES

Socios del C.A.B.A.  
10% de descuento  
con tarjeta de crédito  
3 cuotas SIN INTERES

Forest 415 . Buenos Aires . Tel.: 4554.6299  
www.makalu-forest.com makalu\_forest@yahoo.com.ar



Desde hace más  
de cinco años,  
el programa dedicado  
a las actividades  
al aire libre.

Tu guía de tiempo libre, con una sección exclusiva del CABA y las mejores notas de turismo aventura, náutica, excursiones 4x4, caza, pesca y toda la actividad outdoor.

Podés vernos en:

Magazine satelital Jueves 8 hs. / Viernes 7 hs.

Multideportes Lunes 10 hs. / Domingo 22 hs. / Sábado 15 hs. y 23 hs.

América Sports Lunes 16 hs. y 22 hs. / Miércoles 8 hs. / Domingo 13 hs.

A partir de Julio: Semana por medio.

Y también por internet, en diferido, en el momento que desees en:  
www.argentinaaventuratv.com.ar

Página oficial del programa www.altoimpactotv.com.ar

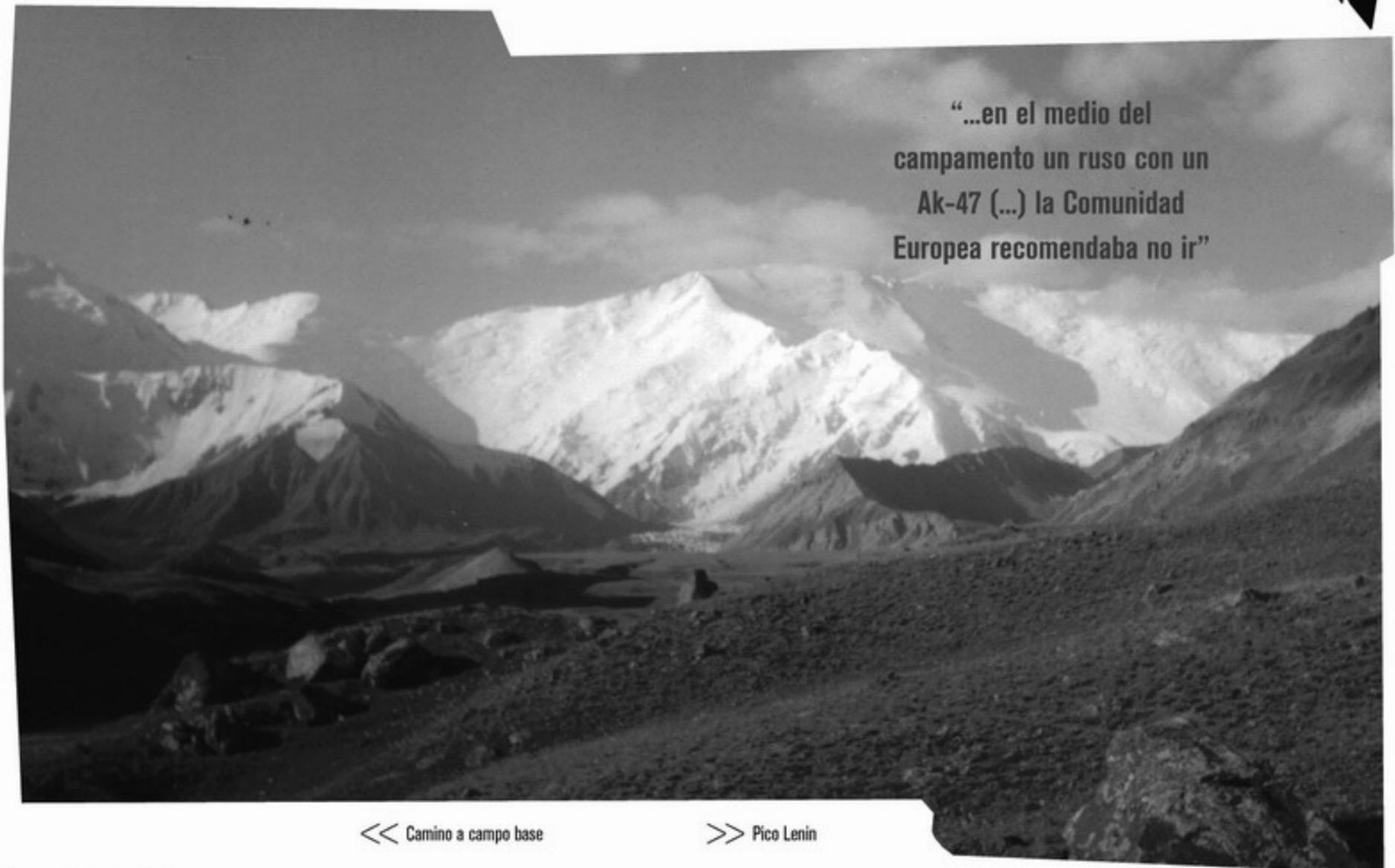
# Primera Expedición Argentina a la Cordillera del Pamir

## 50 aniversario

Por Adrián J. Sánchez

### La Partida

El 5 de agosto de 2001 en la ciudad de **Moscú** comenzaba nuestra expedición. La empresa **Aeroflot** (es la empresa que más accidentes aéreos tiene) nos llevaría a Bishkek, la Capital de Kirguizistán. Nos llamó la atención que apenas despegamos el 80 % de los pasajeros comenzaron a abrir sus maletines y a tomar las bebidas alcohólicas que llevaban en él...



“...en el medio del campamento un ruso con un Ak-47 (...) la Comunidad Europea recomendaba no ir”

<< Camino a campo base

>> Pico Lenin

## La Partida

Casi al mismo instante las luces y las turbinas se apagaron, se sintió como el avión caía y en dos o tres segundos volvió a encenderse todo y volvió el viaje a la “normalidad”.

Una vez en la capital, resolvimos el tema de las visas y tomamos el vuelo de Kirguizistan Airlines a Osh, segunda ciudad del país. La mayor sorpresa fue ver en qué volaríamos: **avión a hélice** (parecía de la segunda guerra). Al intentar sacarle fotos, tres soldados muy armados nos encerraron impidiéndonos sacarlas. Subían todos los pasajeros y a nosotros no nos dejaban subir (los petates los teníamos con nosotros).

Por fin nos llegó nuestro turno, nos dicen que dejemos los bultos y que subamos sin ellos. Sorpresa!!! Al entrar (se subía por la cola del avión) había una estantería de madera donde se ponían los bultos, la cual ya estaba llena, entonces nuestros bultos fueron en el pasillo de acceso a la puerta. Las butacas

de madera con el respaldo rebatible que llegaba a los riñones y las rodillas clavadas en el asiento de adelante, auspiciaban un viaje incómodo.

En el asiento de al lado una señora llevaba a sus dos hijos sentados en su falda. Para terminar en este avión donde su interior no sería de más de 1,70 metros, apareció una azafata de 1,95 y los gemelos del Diego (10), suponemos que murmuró en ruso las normas de seguridad y desapareció durante todo el vuelo. El viaje transcurrió tranquilo, todo el tiempo mirando las plantaciones, ya que volaba muy bajo.

## Hacia el Campo Base

Desde Osh en un Unimok (llamado con cariño la coctelera), nos trasladamos a nuestro campo base Achik Tash (3400 m.s.n.m.) durante 8 hs. Almorzamos en el camino en el mejor restaurante, donde para lograr comer había que ahuyentar algunos roedores. En el viaje

podimos apreciar en todo su esplendor esta cultura mongólica, donde todavía viven los grupos nómades con sus características carpas de pieles circulares. Llegamos al campamento a las 23:00 hs.

## Por fin

Al despertarnos salimos de la carpa donde se veía solo el valle. Al darnos vuelta se veía la inmensidad de nuestro objetivo: el **Pico Lenin**, de 7134 m.s.n.m. Si el Aconcagua parece grande, esto era enorme!!! En el lugar encontramos gente de varias nacionalidades, y en el medio del campamento un ruso con un AK-47 cuidando el campamento (habíamos elegido esta montaña por su costo, ya que el año anterior habían secuestrado a unos norteamericanos, por lo que EEUU y la Comunidad Europea recomendaban no ir. Entonces era todo muy barato).

La comida era **horrible!!!** y todo estaba vencido, recuerdo que el café, que era el menos cadu-

cado, llevaba 6 meses, imaginense el sabor de la mayonesa.

Para aclimatar realizamos el **Co. Petrovski 4804 m.s.n.m.** donde tras unos pasos de mixto y un corredor, nos sorprendió una nevada con tormenta eléctrica, nos sacamos la foto en la cumbre y escapamos rápidamente.

A los dos días partimos a nuestro campo base avanzado a **4400** donde un **Yack** nos llevaría toda la carga. El camino transcurrió por una interminable lengua glaciaria que no tenía ninguna dificultad.

El 13 de Agosto comenzamos con un porteo a nuestro campo 1 a las 4:30 hs. La jornada fue entretenida. Hubo que escalar la gran rimaya y atravesar un campo de grietas para llegar a nuestro campamento, el cual lo dejamos provisto de comida y la carpa armada.

El descenso fue con una gran nevada, en la cual me patiné en

una pendiente de 60°, logrando detenerme antes de arrancar a mis compañeros encordados. Llegamos de regreso al CBA a las 19:20 hs.

## Los problemas

Desde que llegamos, Carolina y Pablo estaban con diarrea como casi todos en el campamento (20 personas de distintas nacionalidades). El 14 comenzó a llover, y luego a nevar, esto duró todo el día. El mayor peligro de esta montaña son las avalanchas. A la noche comencé con dolores en el estómago, y al rato empecé yo con diarrea, cada 40 min. tenía que ir al baño, a esto se sumó el dolor de cabeza y un agotamiento extremo (no podía mantenerme de pie). El día 15 dormí todo el día, despertándome solamente para ir de urgencia al baño. El 16 de agosto continuó con diarrea, un médico español me da un antibiótico y me comenta que ocho de ellos están muy mal, y descenderían al CB. Lo hablo con los chicos y decido bajar para ver si me recupero. Con tormenta y en tres horas estamos en el CB. Al mediodía del 17 ya parece haberse cortado la diarrea, me siento mucho mejor, me estoy hidratando y comiendo casi normalmente.

## Hay que intentarlo

Es el 18, sigo con algo de diarrea, pero si no subo hoy no me van a alcanzar los días, por lo que a las 14:30, con algunos españoles recuperados, subimos al CBA. En cuatro horas estamos, lo subimos muy rápido, pero estoy raro. Al levantarme el 19 me doy cuenta que estuvo nevando toda la noche, a la nieve que cayó los días anteriores se le sumo unos 25 cm., la carpa comedor esta derribada por el peso. En estas condiciones es imposible subir. Espero que al otro día mejore para intentarlo. El 20 amanece con un sol increíble. A las 8:00 hs. salgo en-

cordado con un español hacia el C1, la mochila la siento muy pesada, ya estoy bien pero me siento muy débil. En 6 hs. estamos en el campamento, me cuentan que Caro y Pablo salieron al C2 y a realizar la cumbre del **Razdelnaya (6148 m.s.n.m.)** Como y me hidrato bien, el ánimo está mejor, siento que "perdí la batalla pero no la guerra", me quedan cuatro días para tener que irnos, pero algo hay que intentar.

El 21 amanecí muy bien, con Pablo nos ponemos a sacar conclusiones de cómo atacar la cumbre, ya que el está mal físicamente (por la intoxicación con los alimentos) y yo sin aclimatar. Mientras tanto, una nevada sucedía afuera de la carpa. La posibilidad de ir a montar el C2 pasó a ser imposible.



>>> Campo base avanzado

## A la cumbre

A primera hora del 22, decididos a tirar un intento fugaz a la cumbre, partimos muy livianos, el equipo mínimo.

Escalamos el rampón que se encuentra al lado del campamento, y nos montamos en la arista que nos llevará primero a la cumbre del Razdelnaya (los chicos no habían podido llegar en el otro intento). En un principio la nieve nos llega hasta la rodilla, y a las dos horas de marcha estoy abriendo huella con nieve por arriba de la cintura; a las cuatro horas estamos en la cumbre del "seismil", y nos montamos en la arista que une ésta con la cumbre del Lenin. Me siento muy bien



>>> Campo de grietas

(ya estoy recuperado), sigo abriendo huella en algunos momentos la nieve llega hasta las axilas, a pesar de eso avanzamos muy rápido. Las nubes comienzan a aparecer como todos los días, el K2 se encuentra tapado y no llegamos a divisarlo. Tras varias horas en esa arista todo se comienza a magnetizar, los electrónicos vibran, la barba realiza un zumbido al rozar con la campera y los grampones sacan chispas cuando rozan alguna piedra, ¡Tormenta eléctrica!

No hay muchas decisiones que tomar: al ritmo que vamos nos faltan unas horas para llegar a la cumbre, y la tormenta ya esta sobre nosotros. Comenzamos a volver por nuestra huella lo más rápido que podemos, los truenos cada vez más fuertes y los rayos cada vez más cerca, caen por todos lados y no podemos abandonar la arista, ya que las pendientes están cargadísimas de nieve y la visibilidad en algunos momentos se hace nula. Tras varias horas de mucho nerviosismo, llegamos al rampón que nos depositaría en el campamento. La tormenta ya pasó, fue sólo un gran susto. Llegamos al C1 con las últimas luces, fue una jornada interminable. La cumbre no se logró, pero como nos han enseñado los viejos montañistas lo importante es que en el caos de la tormenta lo único que cuenta es cuidar al compañero de cordada. Ya en el campamento, Caro nos esperaba con una gran sonrisa y algo de bebida caliente.

Los dos días siguientes continuó nevando, descendimos al CBA y luego al CB.



>>> Caro, Pablo y Adrián.

## Conclusiones

En estos países de las ex Repúblicas Soviéticas, la alimentación es un tema importantísimo. A Pablo los problemas estomacales le duraron un par de meses, y a mi ya leyerón todos los trastornos.



>>> Adrián Sánchez. (Cumbre Co. Razdelnaya)



evolución en acción

EQUIPOS TÉCNICOS PARA MONTAÑA

Colectora Panamericana 670 - Martínez  
Tel/Fax 4763-3431 chalten@sion.com

## Primicia

Maurice Herzog (Francia), Jefe de expedición e integrante de la Cordada Cumbreira que coronó el primer Ochomil "Annapurna 1950", estaría llegando a la Argentina en el mes de julio. Más información en [www.caba.org.ar](http://www.caba.org.ar)

# La Leonera, casi un 5000

Montañismo en Chile

Por Inés Ulfe

Veníamos de unos días previos de aclimatación algo cansados, y a pesar de todo nos produjo emoción ver desde las calles de Santiago la cadena del Plomo, ahí nos dirigíamos...

## En Santiago de Chile

Veníamos de unos días previos de aclimatación algo cansados, y a pesar de todo, nos produjo emoción ver desde las calles de **Santiago** la cadena del Plomo, ahí nos dirigíamos. Es muy pintoresco ver desde la ciudad con su movimiento, sus ruidos y la gente, la montaña que pretendemos escalar.

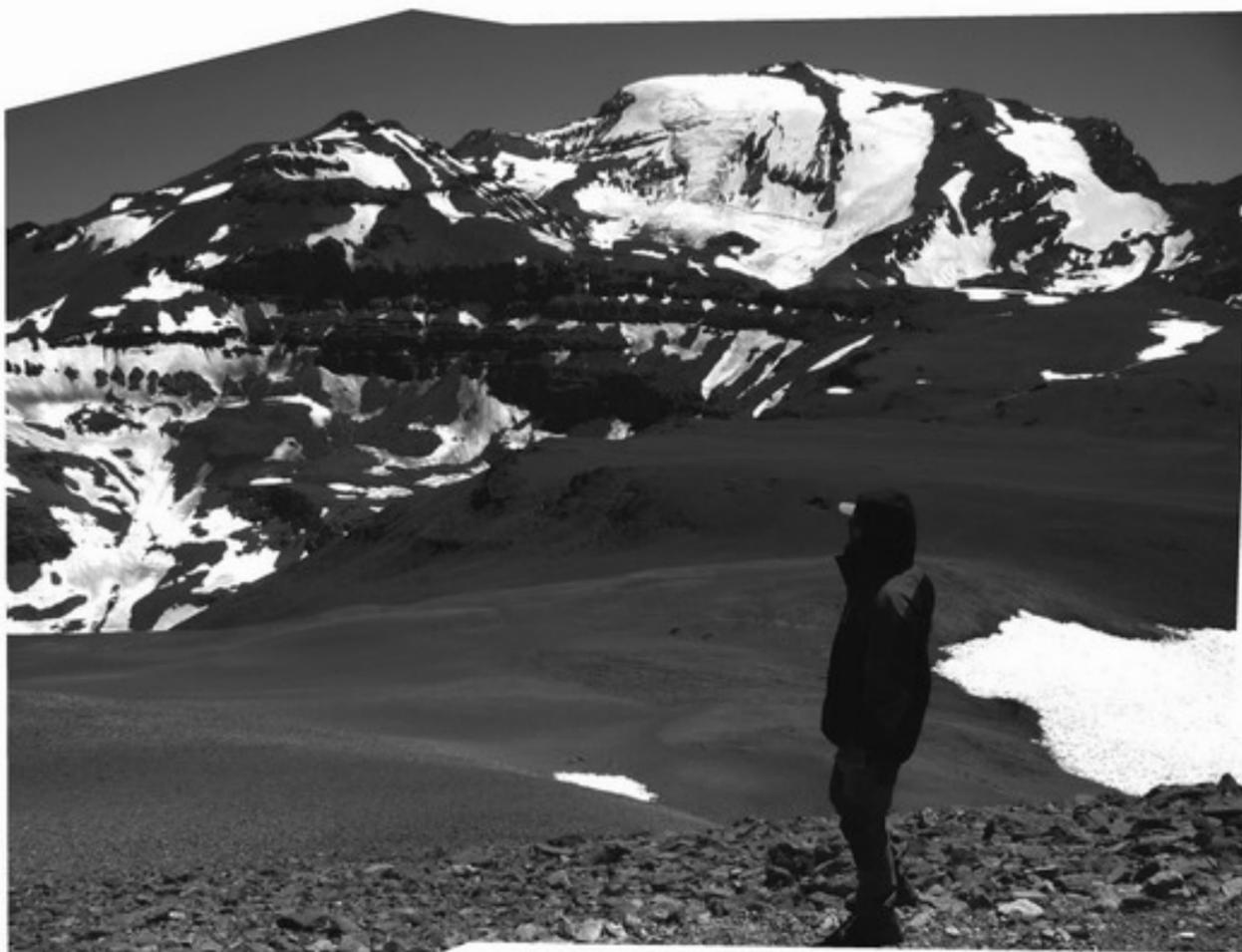
Tras un brevísimo paso por la ciudad de Santiago, sólo algunas horas, suficientes como para sentir un poco el calor, nos dirigimos hacia nuestro próximo objetivo: **el cerro La Leonera**, ubicado en la **Cordillera Central de Chile**, muy cerquita de **Santiago**.

Nos encaminamos entonces hacia el centro de ski La Parva, camino a Farellones. Tras algún que otro interrogatorio, y cinco que integrábamos el grupo dando órdenes todos juntos mapa en mano, encontramos el camino, comimos algo y dejando atrás la residencial zona de Las Condes accedimos al emocionante camino de montaña hasta llegar al centro de ski.

El "emocionante camino" son **38 km** de un ascenso **en caracol**. Si bien el camino es asfaltado, tiene varios tramos con precipicios que, desde mi óptica, eran peligrosos (no así para Joseba experto conductor en caminos de cornisas). Bastante preocupado también iba Jorge, compartiendo mi angustia y, muy divertidos con la situación, César y Adrián.

## En el centro de Ski La Parva

El centro de ski La Parva es muy pintoresco, desolado en pleno enero. Al final del centro edificado termina el asfalto y hay un tramo más de camino bastante inclinado de tierra bien asentada. Sumado a esto, la altura (cerca de los **3000 mts.**) hicieron que a este último tramo lo subiera sólo el conductor con la carga, muy feliz, y el resto a caminar deseando tener una de las regias camionetas 4x4 que por ahí andaban.



>> El Plomo La Leonera

Así llegamos al medio de elevación **Piuquenes**, ya bastante entrada la tarde con un cielo muy bueno. Comenzaron a sentirse un poco el frío y el viento, este último muy característico de la región. Cenamos y "vivaqueamos" muy cómodamente al lado del auto con agua al alcance de la mano y nos dormimos plácidamente bajo un cielo completamente estrellado.

## Comenzamos el ascenso

Levantamos campamento luego de desayunar entre las 9 y 10 de la mañana. Con el día muy feo, completamente nublado, Comenzamos el ascenso siguiendo el recorrido de los medios de elevación (no por los medios de elevación, que hubiera sido ideal!!!!). Alcanzamos el portezuelo **Franciscano**, **3570 mts.** En frente de éste último, se observa la laguna de Piuquenes. Desde allí, continuamos por el sendero a la izquierda hacia el **cerro Falso Parva**, luego de 3 o 4 hs de caminar pasado el medio día con el tiempo que continuaba muy feo armamos un campamento intermedio a metros de la cumbre, al frío y al viento se sumo una llovizna que nos obligó a recluir-

nos. Lamenté mucho que por ahorrar peso deje mi libro!! Entrada bien la tarde hicimos una merienda-cena y a dormir. Fue un día que descansamos muy bien. El día siguiente amaneció con un cielo espectacular con un sol hermoso y mucho viento.

Continuamos por el sendero que bordea los cerros **Falso Parva, 3888 mts, Parva, 4047 mts.** y **Pintor 4180 mts.** Hicimos esas cumbres "al paso". Continuamos la marcha hasta una gran meseta llamada **Cancha de Carreras, 4200 mts,** teniendo al frente ya la hermosa vista de los **cerros El Plomo y La Leonera.** Acampamos luego de 4 o 5 hs. casi al pie de **La Leonera**, aprovechamos para armar las carpas unas pircas que tuvimos que reforzar dada la intensidad del viento. La zona no tiene agua pero si hielo, armamos el campamento y a buscar nieve para hidratarnos y hacer la comida.

>> Cont. pág. 10

La Leonera, casi un 5000 / Montañismo en Chile

## Haciendo cumbre

El día elegido para la cumbre fue así "elegido". El viento no cesó en ningún momento pero estaba precioso, completamente despejado.

En el camino hacia **La Leonera** hay un tramo muy bien definido, un desfiladero rocoso angosto, que nos demandó mucha atención. Una vez que lo cruzamos continuamos un filo ancho con zonas de pedregal con poca pendiente. A unos metros de la cumbre hay un tramo de mayor pendiente, pero con la cumbre tan cerca las cosas se facilitan.

Muy contentos, estuvimos unos pocos minutos en la cumbre a **4974 mts.** (casi 5000!!!) nuestro fiel compañero el viento soplaba ya con demasiada intensidad, el tiempo suficiente como para disfrutar haber alcanzado la cumbre, apreciar el cerro **El Plomo** en su total dimensión, y para la foto.

En el descenso pudimos apreciar entre otras cosas el Volcán Maipo y unas formaciones de piedras de lo más curiosas en el medio del sendero. Tan concentrada iba a la ida que no las vi!



>> Cumbre Parva

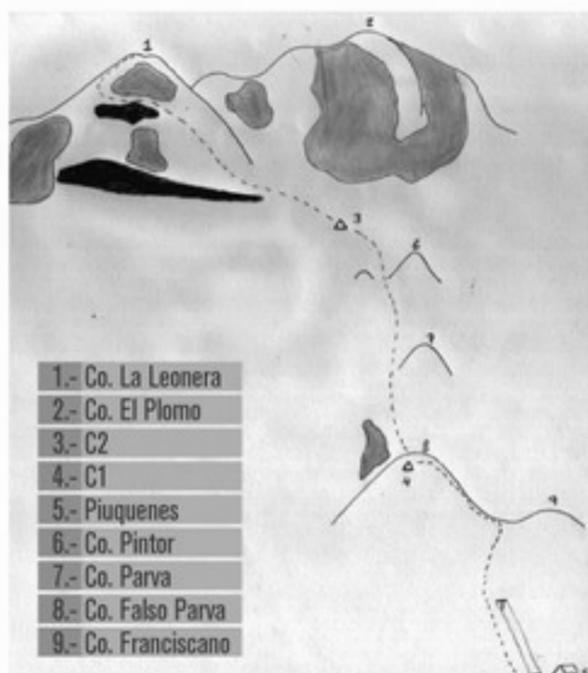
Apenas pasado el mediodía estábamos en el campamento, que desarmamos y emprendimos rápidamente el regreso, porque empezaron a aparecer las nubes muy bajas, que nos fueron envolviendo de forma tal que llegando al centro de ski no veíamos absolutamente nada alrededor, y nos costó algo orientarnos al final del camino.

El mismo día ya anocheciendo llegamos a Santiago, y después de una buena ducha festejamos las cumbres y compensamos el esfuerzo con cerveza y una rica cena. Una experiencia muy linda del otro lado de los Andes, recomendable.



Integrantes

- Jorge Santamaria
- Joseba Vázquez
- Adrián Sánchez
- Cesar Lemos
- Inés Ulfe



- 1.- Co. La Leonera
- 2.- Co. El Plomo
- 3.- C2
- 4.- C1
- 5.- Piuquenes
- 6.- Co. Pintor
- 7.- Co. Parva
- 8.- Co. Falso Parva
- 9.- Co. Franciscano

Ficha técnica

|              |   |   |
|--------------|---|---|
| Acceso       | Tomando camino a Farallones, dirigirse al Centro de Ski La Parva. Al final de este alcanzar el punto más alto donde comienza el medio de elevación Piuquenes. |   |
| Temporada    | Diciembre a Marzo   |   |
| Agua         | Hay nieve todo el año   |   |
| Advertencias | En temporadas muy secas puede ser que no haya nieve   |   |
| Equipo       | Básico de alta montaña  |   |
| Ptos. de GPS | Piuquenes 3333 m.s.n.m.<br>S 33°19'56" W 70°16'06" (C8)   | Co. Parva 4066 m.s.n.m.<br>S 33°18'10" W 70°15'51"      |
|              | Portezuelo Franciscano 3580 m.s.n.m.<br>S 33°19'06" W 70°15'75"   | Co. Pintor 4217 m.s.n.m.<br>S 33°17'35" W 70°14'95"     |
|              | Co. Franciscano 3625 m.s.n.m.<br>S 33°19'11" W 70°15'68"  | C2 4226 m.s.n.m.<br>S 33°16'39" W 70°14'07"             |
|              | Co. Falso Parva 3833 m.s.n.m.<br>S 33°18'73" W 70°15'95" (C1)   | Co. La Leonera 4974 m.s.n.m.<br>S 33°14'81" W 70°14'48" |



El dato útil para sobrevivir en la montaña

## Traumatismos de extremidades

La actividad ejercida por los montañistas requiere de gran esfuerzo físico. Durante el ascenso y descenso utilizamos fundamentalmente nuestras extremidades. A veces incluso realizamos actividades para las que en realidad no estamos bien entrenados.

En este tipo de situaciones estamos expuestos a sufrir **lesiones óseas, articulares, musculares, tendinosas y ligamentarias.** Estas son dolorosas pero raramente mortales, aunque si son atendidas en forma inadecuada o tardíamente **pueden agravarse y/o dejar cierto grado de incapacidad.**

Cuando nos enfrentemos a este tipo de lesiones en zonas agrestes, la mayoría de las veces no podremos diferenciarlas entre si, por lo cual las trataremos como si fueran fracturas o luxaciones, que son las lesiones mas graves.

## ¿Con qué nos encontramos?

Cuando nos paramos frente a una persona que padece cualquiera de estas lesiones nos vamos a encontrar con una extremidad con alguna deformidad, debilidad o dificultad en la movilización, hinchazón o edema, dolor, cambio del color de la piel, sangrado, protrusión del hueso.

## ¿Qué hacemos?

En toda lesión leve o grave siempre hay que chequear:

1. Movilidad;
2. Sensibilidad;
3. Circulación distal a la lesión.

La evaluación de esto es simple:

1. se le solicita al accidentado que mueva la parte distal de la extremidad afectada (por ej: si se traumatizó el brazo, que mueva los dedos de la mano).
2. la sensibilidad se evalúa tocando y pinchando en forma suave, utilizando el ejemplo anterior se le preguntará si siente o no cuando se toca y pincha la mano.
3. la circulación se chequea buscando los pulsos distales, o simplemente se controlará el color y la temperatura de la extremidad distal (siendo anormal una coloración extremadamente pálida, blanca o gris azulada y que se encuentre fría, lo cual indicará que hay alguna alteración en la circulación sanguínea).

# Fiorentina

Cepillos, escobas y productos de limpieza para el hogar

Por Dr. Marcos Petti

• Si el dolor no es muy intenso y no hay gran compromiso en la movilidad de la extremidad lesionada, pudiendo realizar actividades, lo más probable es que no haya una lesión grave por lo cual el tratamiento será: reposo, elevación del miembro, aplicar frío en la zona, realizar vendaje compresivo, administrar analgésicos y/o antiinflamatorios de uso habitual. Aunque en principio sean lesiones leves hay que controlarlas, porque pueden complicarse, en general por el mismo proceso inflamatorio.



• Si el dolor es muy intenso, con imposibilidad de mover la extremidad, deformidades obvias, huesos salientes seguramente la lesión será grave (fractura, luxación, etc.). El tratamiento en este caso estará dirigido fundamentalmente a inmovilizar (ferulación) la parte lesionada, más las medidas aplicadas en una lesión leve y el traslado a un centro médico lo más pronto posible.

La inmovilización disminuye el dolor, minimiza el daño a nervios, músculos y vasos sanguíneos, al evitar un mayor movimiento de los huesos, evita que fracturas cerradas se conviertan en abiertas.



### Inmovilización:

Antes y después de la misma se revisará la sensibilidad, movilidad y circulación distal a la lesión. Se inmovilizará el sitio de la lesión, así como la articulación por encima y por debajo de la misma. Las heridas abiertas deben cubrirse con apósitos estériles antes de aplicar la férula. Las fracturas abiertas se inmovilizarán sin intentar reubicar los huesos salientes. Todas las articulaciones heridas se dejarán en la posición encontrada, a menos que no se palpe ningún pulso distal. Ante esa situación aplicaremos tracción, alineando la extremidad o la articulación en su posición anatómica.

Para realizar la inmovilización necesitaremos materiales específicos, como férulas inflables, moldeables, vendas, lo más probable es que no contemos con éstas, por lo cual las improvisaremos con los elementos que tengamos, por ej: (tablas, bastones, varillas de la mochila, cartones, aislante, vendas, cintas, pañuelos, cordines, etc.).



**CM TEXTILES**  
Telas por mayor

Aranguren 2966 - C1406FXD Cap. Fed.  
Tel/Fax: 4611-8552 /1936  
administracion@cmtextiles.com.ar

# Zonas de escalada

## Mar del plata (Costanera) Buenos Aires

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Zona de escalada</b>              | Mar del plata  |
| <b>Lugar</b>                         | Sobre la costa de la ciudad de Mar del plata   |
| <b>Cómo llegar</b>                   | En colectivo, en tren (sale 3 veces al día desde Constitución) o en auto por la ruta 2. Una vez en mardel se puede ir a playa chica y desde ahí caminar por la escolera hacia playa grande y te vas a ir encontrando con todos los boulders.   |
| <b>Tipo predominante de escalada</b> | Boulder y algunas vías   |
| <b>Cantidad aproximada de vías</b>   | Hay alrededor de 160 boulders y 35 vías  |
| <b>Tipo de equipamiento</b>          | Químicos en su mayoría, pero igual tener cuidado por la cercanía del mar   |
| <b>Grado predominante</b>            | Boulders desde V0 a V7 y vías de 6to grado mayormente  |
| <b>Dónde dormir</b>                  | Campings y hoteles (ya que están en plena la ciudad)   |
| <b>Agua</b>                          | De canillas y kioscos  |
| <b>Mejor época</b>                   | Todo el año, en verano además se puede disfrutar de las playas   |
| <b>Guía</b>                          | "Guía de boulder y escalada, costa y sierras de Mar del Plata" de Degregori, Irazabal  |
| <b>Advertencias</b>                  | Debajo de la mayoría de los boulders hay piedras grandes por lo que es recomendable llevar una colchoneta para proteger las caídas. También puede ser bueno llevar una escoba ya que en general hay mucha basura acumulada.  |
| <b>Comentarios</b>                   | Hay principalmente 7 sectores de boulder ubicados sobre la costa: Playa Grande, Waimea, Yosemite (entre Waimea y playa Chica), Playa Chica, Fisura de Pedro, Cabo Corrientes y Parque San Martín. Dada la cercanía de todas estas zonas se puede recorrerlas en bicicleta o caminando. |

## Sa. de los Padres Buenos Aires

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>Zona de escalada</b>              | Sierra de los Padres   |
| <b>Lugar</b>                         | Cerca de Mar del Plata sobre la ruta 226   |
| <b>Cómo llegar</b>                   | Desde Mar del Plata agarrar la ruta 226 (a Balcarce) hasta el Km 17, a la izquierda está Sierra de los Padres. En colectivo: el 717 (1 cada hora), sale de la terminal, toma por Luro y te deja al pie de las piedras. |
| <b>Tipo predominante de escalada</b> | Boulder  |
| <b>Cantidad aproximada de vías</b>   | Hay mas de 120 boulder graduados.  |
| <b>Tipo de equipamiento</b>          | Casi nada, algún que otro químico para hacer un top en algún boulder alto  |
| <b>Grado predominante</b>            | Desde V0 a V9 o más...   |
| <b>Dónde dormir</b>                  | Esta prohibido acampar en la zona, así que lo mejor es quedarse en mar del plata o en algún camping cercano.   |
| <b>Agua</b>                          | En la entrada al barrio hay un supermercado y también hay varios restaurantes por la zona  |
| <b>Mejor época</b>                   | Primavera / otoño.   |
| <b>Guía</b>                          | "Guía de boulder y escalada, costa y sierras de Mar del Plata" de Degregori, Irazabal  |
| <b>Advertencias</b>                  | Llevar colchoneta o amigos para cuidar en algunos boulders con caídas peligrosas, igual hay muchos boulders con buen pasto abajo   |
| <b>Comentarios</b>                   | Una zona con mucho potencial, si bien en la guía figuran 120 vías hay piedra para hacer otras 120 más.   |

# Zonas de escalada

Va vía

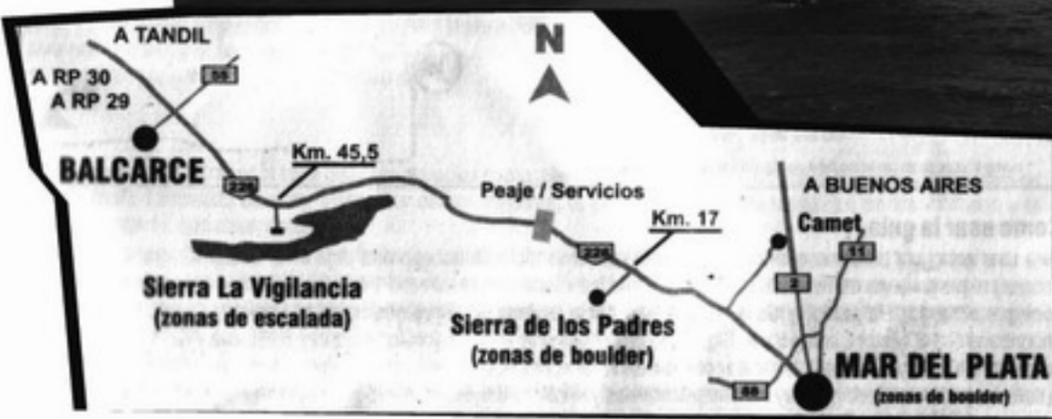
Cine de altura



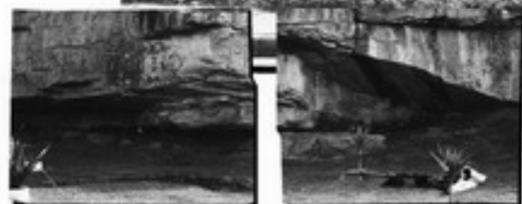
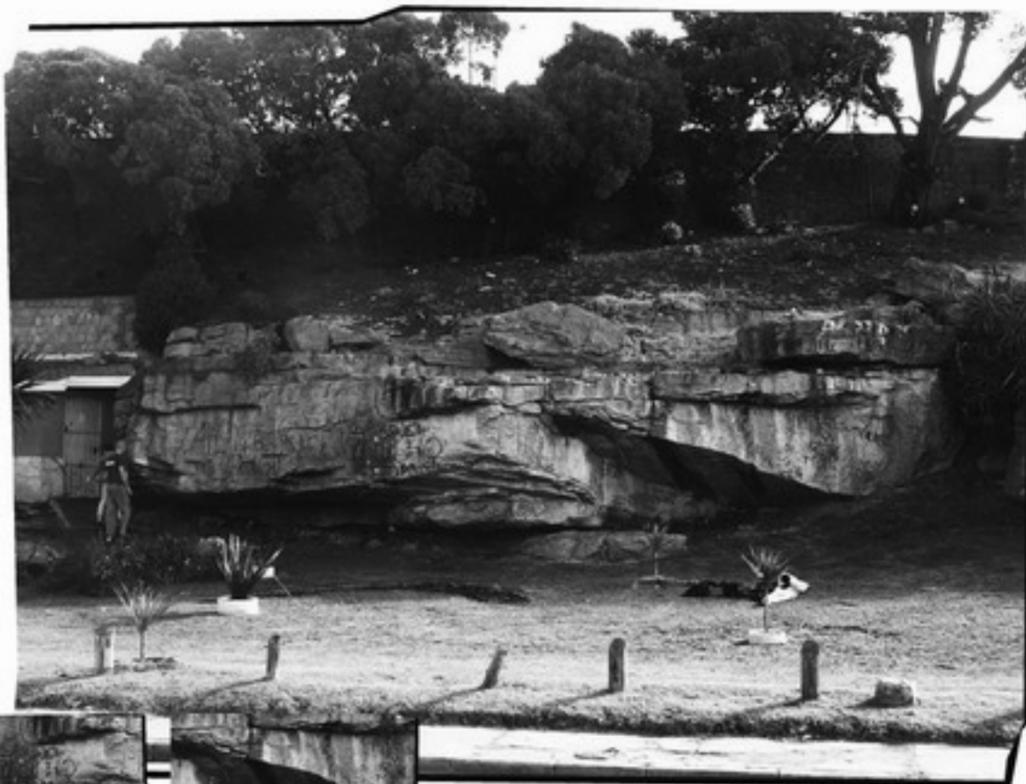
## Primera Función

Por Juliana Eguía

### Mar del plata (Costanera) Buenos Aires



### Sa. de los Padres Buenos Aires



El cine comienza a principios del siglo XX con la invención del cinematógrafo de los hermanos Lumière en Francia y con el Vitascope de Edison en Estados Unidos, entre los principales dispositivos creados para captar imágenes capaces de reproducir la realidad en movimiento. Es un momento histórico que conlleva unos cambios perceptivos sustanciales, donde además del cine aparece el tren, por ejemplo.

Y, como una cosa lleva a la otra, subir la cámara al tren va a ser uno de los gestos primeros de los pioneros cinematográficos y con esta misma lógica, enviar exploradores dispuestos a registrarlo todo a los rincones más remotos del planeta era el siguiente paso.

Así las cosas, resulta que las primeras películas que se ocupan de las montañas, los montañistas y sus aventuras datan de 1902/1903. "Ascenso al Mont Blanc", de 1903, muestra en 18 vistas un ascenso al Mont Blanc realizadas por el montañista Mr. Ormiston-Smith y equipo; "Turistas escalando los Alpes" de 1902, del catálogo Edison, muestra un ascenso suizo donde aparecen incluso mujeres montañistas...

Este es el principio de la relación de la que trataremos de dar cuenta en esta sección: **cine y montaña**. Es un vínculo muy amplio y diverso, donde tenemos desde dibujos animados de Walt Disney, con Mickey, Donald y Pluto escalando los Alpes (y Popeye y Olivia en situación similar) a documentales pulcrísimos y arriesgados, series de televisión, y dramas e "historias de vida".

Es sabido que las montañas mueven el imaginario de los hombres de todas las épocas. El cine tiene la capacidad de plasmar ese imaginario para el hombre moderno. Nosotros vamos a sacar provecho del cúmulo de imágenes producidas allá lejos y hace tiempo y las producidas hoy, para enriquecernos con las vivencias de otros seres que comparten nuestras pasiones.

Se oscurece la sala.  
Se enciende el proyector...

